

Światowy
Dzień
Wody



22 MARCA

Światowy Dzień Wody

Wody nie zastąpisz

Są rzeczy, o których przypominamy sobie dopiero wtedy, gdy zaczyna ich brakować – woda jest jedną z nich. Światowy Dzień Wody to okazja, żeby zatrzymać się na chwilę i pomyśleć, jak ogromne znaczenie ma woda dla zdrowia, środowiska, rozwoju i przyszłości.

Choć na Ziemi jest jej dużo, tylko niewielka część nadaje się do picia. Dlatego tak ważne jest odpowiedzialne gospodarowanie wodą i ochrona zasobów.

O wodę dbamy wspólnie – jako mieszkańcy i instytucje. Czasem wystarczą proste codzienne decyzje.



Ciekawostki

- Woda pokrywa około 71% powierzchni Ziemi, ale tylko 2,5% stanowi woda słodka, a z niej jedynie niewielka część jest łatwo dostępna do picia dla ludzi.
- Około 69% wody słodkiej znajduje się w lodowcach i lądolodach, około 30% w wodach podziemnych, a mniej niż 1% w rzekach i jeziorach.
- Ślad wodny to ilość wody zużytej do wytworzenia produktów – także tej wykorzystanej podczas uprawy surowców, produkcji i transportu.

Przykłady śladu wodnego:

- jabłko – nawet 125 litrów wody
- bawełniana koszulka – około 2 500 litrów wody
- smartfon – do 12 000 litrów wody

Nasze codzienne wybory mają więc realny wpływ na światowe zasoby wody.

WAŻNE

- Woda jest zasobem ograniczonym – jej ilość zależy m.in. od sposobu, w jaki nią gospodarujemy: w mieście, w domu, podejmując codzienne decyzje (np. zakupowe).
- Każdy z nas korzysta z wody nie tylko bezpośrednio (picie, mycie, gotowanie itd.), ale także pośrednio poprzez produkty i usługi (tzw. ślad wodny).
- Dbając o wodę dziś, dbamy o bezpieczeństwo przyszłych pokoleń.



Gdańskie
Wodociągi



GIWK



Gdańskie Wody

wodyniezastapisz.pl



Woda deszczowa

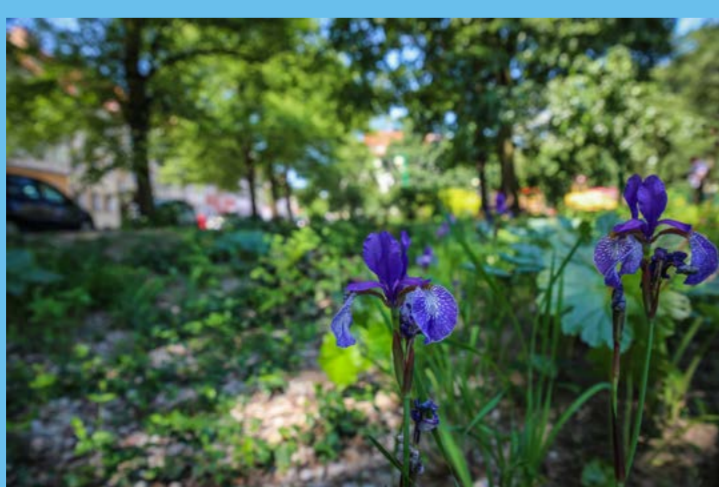
Każda kropla ma znaczenie

Na wodę w Twoim kranie wpływa też deszczówka, zretencjonowana dziesiątki tysięcy lat temu. Wsiąkając w glebę, w procesie infiltracji pracuje na przyszłość zasobów wód podziemnych znajdujących się w warstwach wodonośnych.

W Gdańsku dbamy o to, żeby jak najwięcej deszczówki zatrzymać w gruncie, a dopiero jej nadmiar kierować do sieci kanalizacji deszczowej. Służą temu obiekty małej retencji (np. zbiorniki, parki i skwery retencyjne, ogrody deszczowe, niecki trawiaste, muldy chłonne, zielone dachy), które w gromadzeniu, oczyszczaniu i opóźnianiu spływu naśladują naturę.

Ich rola jest tym bardziej istotna, że w wyniku zmiany klimatu coraz intensywniej zmienia się charakter opadów. Wydłużone okresy bezdeszczowe (które wysuszają glebę) przeplatane są krótkimi i gwałtownymi opadami (których taka gleba nie jest w stanie wchłonąć).

Wody nie zastąpisz – to zasób, który mądrze zagospodarowany wspiera adaptację miasta do zmiany klimatu.



WAŻNE

- W Gdańsku działa ok. 250 miejskich obiektów małej retencji, które zatrzymują wodę w gruncie. Mogą przyjąć jej znacznie więcej niż trawnik.
- Zmiana klimatu przejawia się w ekstremalnych opadach przeplatanych z okresami bezdeszczowymi. Odpowiednio dobrana zieleń chłonie wodę podczas ulew i magazynuje ją na czas suszy.
- Nadmiar opadów kierowany jest do kanalizacji deszczowej, która w naszym mieście działa odrębnie od tej sanitarnej (tzw. kanalizacja rozdzielcza).
- Obiekty małej retencji możesz zrealizować w ramach Zielonego Budżetu Obywatelskiego lub korzystając z miejskiego dofinansowania!



Sprawdź, jak uzyskać dofinansowanie na ogród deszczowy



Skąd bierze się woda w gdańskich kranach?

Każdego dnia z gdańskich kranów płynie woda, której źródłem są przede wszystkim wody podziemne. Gdański system wodociągowy na co dzień korzysta z dziewięciu ujęć głębinowych, jednego ujęcia drenażowego oraz jednego ujęcia powierzchniowego.

Ujęcia wody są pod szczególną ochroną. Na ich terenie obowiązują specjalne zasady korzystania z przestrzeni, które chronią zasoby wód podziemnych przed zanieczyszczeniem.

Po pobraniu woda trafia do stacji uzdatniania, gdzie jest oczyszczana i przygotowywana do picia. Następnie siecią wodociągową dociera do mieszkańców Gdańska – do domów, szkół i miejsc pracy.





Deszczowe ekstrema

Jak pada w naszym mieście?

Specyfika terenowa Gdańska jest podobna do miasteczek górskich, przez co jesteśmy szczególnie narażeni na skutki ulew. Dlatego mamy nie tylko unikalny w skali kraju system zbiorników retencyjnych kaskadowo ułożonych na potokach, ale też sieć monitoringu hydrologicznego.

Badamy wielkość opadu w dzielnicach oraz poziom wody w zbiornikach retencyjnych i potokach. Dzięki temu w sytuacji kryzysowej możemy szybko reagować, a w perspektywie długofalowej – realnie zwiększać odporność miasta na ekstremalne deszcze.

Wody nie zastąpisz – to żywiół, którego znajomość wspiera nasze bezpieczeństwo.



WAŻNE

- Różnica między najwyższym a najniższym położonym w Gdańsku punktem to aż 180 metrów.
- W lipcu 2016 w ciągu 16 godzin spadło u nas ponad 170 mm wody – to największa wartość zarejestrowana w Polsce poza górami.
- Zagrożeniem są nie tylko deszcze długotrwałe, ale też te krótkie o gwałtownym charakterze – tzw. opady nawalne.
- 1 sierpnia 2025 w dzielnicy Łostowice przez 10 minut spadło więcej wody niż przez cały grudzień.
- 30 mm deszczu w ciągu doby to bezpieczna ilość, ale 30 mm w ciągu godziny może powodować lokalne utrudnienia. To tak, jakby do tego samego odpływu wlać tyle samo wody w różnym czasie – skutki będą zupełnie inne.
- Nawet w bardzo deszczowych miesiącach opady nie rozkładają się równomiernie. W lipcu 2025 na stacji Przegalina spadło łącznie 241,6 mm wody, ale aż 80% sumy miesięcznej przypadło na zaledwie 3 dni. Przez 13 dni opad dobowy nie przekraczał 1 mm, a przez 10 dni nie padało wcale.



Ogrody dla wody

Czym jest ogród deszczowy?

Na pierwszy rzut oka wygląda jak zwykła rabata z roślinami. Ale ogród deszczowy robi coś więcej – zbiera i zatrzymuje wodę opadową, która bez niego spłynęłaby do kanalizacji. Dzięki specjalnie dobranym roślinom i warstwom podłoża działa jak naturalny filtr i magazyn wody. Pomaga chronić przed podtopieniami, sprzyja bioróżnorodności i korzystnie wpływa na mikroklimat. To jedno z najprostszyc rozwiązań tzw. małej retencji, czyli zatrzymywania wody w miejscu opadu.

WAŻNE

- Rośliny w ogrodzie deszczowym nie tylko magazynują wodę, ale potrafią oczyszczać ją m.in. ze związków azotu, fosforu czy metali ciężkich – mała retencja działa jak mini oczyszczalnia.
- Ogród deszczowy sprawdzi się nie tylko w gruncie – może powstać także w skrzyni, donicy lub pojemniku.
- Choć mogą wyglądać niepozornie, ogrody deszczowe realnie zwiększają gdańską pojemność retencyjną! Np. ten przy ul. 3 Maja (nieopodal Forum Gdańsk) może pomieścić niemal 1000 wanień wody.



Dowiedz się, jak założyć
ogród deszczowy
w 5 krokach





Znaczenie wody w życiu człowieka

Woda – najlepszy napój energetyczny!

Ciało człowieka w większości składa się z wody. Zależy od niej działanie naszej każdej komórki. Zdrowie, energia, koncentracja, samopoczucie – wszystko mieści się w kropli wody. Dlatego powinniśmy jej pić nie mniej niż 2,5 litra dziennie. Nawet niewielkie odwodnienie może mieć wpływ na działanie organizmu. To naprawdę proste, by zadbać o siebie – często wystarczy sięgnąć po szklankę wody. Jej regularne picie pomaga utrzymać dobrą formę, lepiej się czuć i sprawniej funkcjonować. Nasze ciało szybko odwdzięcza się za takie drobne nawyki. **Bo wody nie zastąpisz!**

Ciekawostki

- Organizm dorosłego człowieka składa się średnio w około 60% z wody, a u niemowląt nawet w 75%.
- Już utrata około 2% wody z organizmu może powodować zmęczenie, bóle głowy i spadek koncentracji.
- Podczas wysiłku lub upałów organizm może tracić nawet 1–2 litry płynów na godzinę.
- Krew w ponad 90% składa się z wody – dlatego odpowiednie nawodnienie wpływa na transport tlenu i składników odżywczych.
- Woda pomaga usuwać z organizmu produkty przemiany materii – nerki filtrują każdego dnia około 150–180 litrów płynów.

Warto pamiętać

- Pij wodę regularnie – pragnienie czujesz dopiero przy lekkim odwodnieniu.
- Woda najlepiej nawadnia organizm – słodzone napoje ze zbędnymi kaloriami nie zastępują jej działania.
- Pij jak najwięcej podczas upałów, choroby i aktywności fizycznej.
- Nie jesteś wielbłądem. Ludzki organizm nie magazynuje dużych zapasów wody – uzupełniaj ją regularnie.
- Woda jest ważna dla zdrowej diety. Jej picie przed posiłkiem może pomagać kontrolować apetyt.
- Woda to uroda – pita regularnie, zwiększa elastyczność i nawilżenie naszej skóry.





Pij kranówkę!

Podobno woda nie ma smaku, ale wszyscy mówią, że w Gdańsku najlepsza...

Jej jakość to nie przypadek – to efekt wielu lat pracy, nowoczesnych technologii i odpowiedzialnego podejścia do jednego z najcenniejszych zasobów. Gdańska kranówka pochodzi głównie z wód podziemnych, które są naturalnie czyste i bogate w minerały. Zanim trafi do naszych domów, przechodzi proces uzdatniania, a jej jakość jest stale monitorowana – od ujęcia aż po sieć wodociągową. Dbamy także o miejsca, w których znajdują się ujęcia wody, aby chronić je przed zanieczyszczeniami. Dzięki temu woda w gdańskich kranach jest bezpieczna i dobrej jakości.
Bo wody nie zastąpisz!

Ciekawostki

- Gdańska kranówka jest świeża – od ujęcia do naszych szklanek trafia w średnio mniej niż 24 godziny.
- Ponad 60 tysięcy badań rocznie jest przeprowadzanych nad próbkami wody, zanim się jej napijemy. Każda kropla musi spełniać najwyższe standardy jakości!
- Magnez, wapń, potas, sód to tylko niektóre minerały obecne w gdańskiej kranówce. Naturalny poziom jej mineralizacji jest podobny do wód dostępnych w butelkach.
- Woda w kranie jest dostępna od razu – nie musi być magazynowana ani transportowana w plastikowych butelkach.

Pij wodę z kranu, nie z plastiku

- Ograniczasz plastikowe odpady i pomagasz środowisku.
- Oszczędzasz pieniądze – kranówka jest dużo tańsza niż woda butelkowana.
- Masz wodę zawsze pod ręką – bez noszenia ciężkich zgrzewek.
- Wybierasz świeżość – woda w butelce może stać miesiącami, w kranie jest dostępna na bieżąco.





Sieci są ważne!

Zawsze obecni, nie zawsze widoczni...

Każdego roku realizujemy szereg inwestycji, których celem jest rozwój i modernizacja infrastruktury wod-kan. Ich konsekwencją jest poprawa i ochrona stanu środowiska naturalnego, czystości wód i gleby, a ostatecznie – poprawa bezpieczeństwa i jakości życia mieszkańców.

Dzięki nim każdego dnia w domach mieszkańców Gdańska płynie woda, a nieczystości bezpiecznie odprowadzane są do Oczyszczalni Ścieków Gdańsk Wschód.

Napływ nowych mieszkańców i rozwój zabudowy mieszkaniowej determinuje rozbudowę systemu wodociągowo-kanalizacyjnego oraz konieczność jego dostosowania do zmieniającego się miasta.

Dlatego co roku realizujemy szereg inwestycji infrastrukturalnych oraz projektów ekologicznych.



Światowy
Dzień
Wody



Woda to wspólna sprawa!

**Chronimy, produkujemy,
dostarczamy –
odpowiedzialnie
i z uwagą**

Woda jest niezbędna do życia, daje rozwój i możliwości, choć czasem bywa nieprzewidywalną siłą. Jednocześnie jest coraz cenniejszym zasobem, który wymaga ochrony i odpowiedzialnego gospodarowania.

Dlatego w Gdańsku funkcjonuje system zarządzania wodą oparty na współpracy trzech wyspecjalizowanych podmiotów. Każdy z nich odpowiada za inny obszar, ale wszystkie działają z myślą o bezpieczeństwie mieszkańców, ochronie zasobów wodnych oraz przygotowaniu miasta na zmiany klimatu.

Dzięki tej współpracy woda w Gdańsku jest dostępna, bezpieczna i dobrze chroniona – dziś i w przyszłości.
Bo wody nie zastąpisz!



Gdańskie Wody

Dbają o zagospodarowanie wód opadowych i ochronę przeciwpowodziową. Zarządzają zbiornikami retencyjnymi, potokami, rowami, ogrodami deszczowymi, fontannami i systemami monitoringu opadów. Planują i tworzą ogrody deszczowe, by jak najwięcej wody zatrzymać w przestrzeni miasta.



GIWK

Jest właścicielem całej infrastruktury wodociągowej i kanalizacyjnej w Gdańsku. Planuje inwestycje, modernizuje sieci, chroni ujęcia wody pitnej i dba o rozwój systemu, aby był efektywny i bezpieczny także w przyszłości.



Gdańskie
Wodociągi

Zapewniają mieszkańcom wodę w kranach i odbierają ścieki. Odpowiadają za codzienną produkcję wody, badania jej jakości i sprawne dostawy do naszych domów. To co zaś opuszcza nasze kuchnie i łazienki, jest oczyszczane, badane i oddawane do środowiska, by ponownie stać się czystym zasobem dla całej natury.



Gdańskie
Wodociągi



GIWK



Gdańskie Wody

wodyniezastapisz.pl